

# ヨシナカ新聞

5月号  
発行所

株式会社ヨシナカ  
TEL: 072-977-8861  
FAX: 072-976-0634

## “名刺”の語源(由来)について

名刺は社会人、特に営業マンにとっては必須物件ですが、この“名刺”という言葉、何故“名を刺す”になったのでしょうか。

“名刺”は古代中国が起源とされています。“名”は名前を意味し、“刺”は記す・告げる・差し出す等の意味を持ちます。

「名を記したもの」「自分の名前を知らせるためのもの」という意味合いから“名刺”と呼ばれるようになったとされています。

他にも訪問先の相手が不在だった時、来たことがわかるように竹の札に自分の名前を書いて玄関などに刺して行ったそうです。そこから名刺と

呼ばれるようになったとも言われています。

また、役人が目上の人と会う際に、「刺す」と書いて「刺(さつ)」と読む木の札に自分の名前を書き、それを持って面会をお願いするという習慣があったそうで、これを“名刺”の始まりとする説もあります。



## 空飛ぶペンギン!?

天王寺動物園で2023年4月に新設備として「ペンギン&アシカワーフ」が登場しました。主にフンボルトペンギンが約40羽以上飼育されています。

水中展示で泳ぐ姿を下や横から観察可能なアクリル水槽が特徴で、元気に泳ぐ姿や食事のシーンを間近で見ることができるそうです。写真は今年のGWに弊社社員が天王寺動物園に行って撮

影したペンギンです。気持ち良さそうに泳いでいます。空が青いので空を飛んでいるみたいです。

また、先月(4月)にはホッキョクグマの新施設「ポーラーベアコースト」がオープンし、従来の3倍の広さで水中プール側面から泳ぐ姿を間近で観察出来るようになったそうなので、これも含めて、私も一度天王寺動物園を訪れたいと思う今日この頃です。

## 食欲不振時の栄養補給について

今年も早いもので、夏が間近に迫っています。暑さで食欲が落ちてしまう場合があります。特に高齢者は熱中症も含めて注意が必要です。「食が細くなってきた人でも**少食時に栄養を確保する工夫**」というテーマで管理栄養士の関口絢子さんという方がラジオでお話をされていましたので、ご紹介します。

### 1. 食事で不足しやすい栄養素を補う

#### ・スキムミルク

生乳から脂肪分と水分を取り除いた低脂質・高たんぱくな食品。骨粗しょう症予防、筋肉維持、栄養補給に効果的。常温で保存でき、コーヒーや料理に混ぜるだけで栄養価を高められる。

#### ・高野豆腐

良質な植物性タンパク質が豊富。豆腐の約7倍のたんぱく質を含む。カルシウムが豊富で骨粗しょう症を予防し、鉄分が貧血を防ぐ。さらに、イソフラボンが肌の健康や更年期の不調緩和に効果を発生し、美容や更年期ケアにも効果有り。

#### ・きなこ

一日大さじ1~2杯をヨーグルトや牛乳に混ぜて摂取するだけで、良質なたんぱく質やイソフラボンを豊富に摂取できる。

#### ・ひじき

食物繊維、鉄分、カルシウム、マグネシウムを豊富に含む栄養素が高い食品。貧血予防、便秘解消、骨の健康維持、高血圧や血管の健康維持に

効果的。

#### ・オートミール

食物繊維が白米の20倍。腸内環境を整える(腸内の善玉菌の餌になる)。たんぱく質が白米の約2倍。ミネラルが豊富(鉄、カルシウム、マグネシウム、亜鉛等)→腸内環境・ミネラル・たんぱく質面で優秀

### 2. 食べられないを責めない

①食べられないことで自分(または家族)を責めると、食事が苦痛になる。「少量でもよい」前提で進める。

②硬い肉を無理に食べるのではなく、食べやすいタンパク源を選ぶ(タンパク質=肉だけではない)

③買い物・常備の段階で、手軽に摂れる食品を冷蔵庫等に入れておく。

## 弊社大阪工場の基本的な工程について

弊社大阪工場での基本的な工程は弊社ウェブサイトのメニューバーの“製品案内”でご覧いただけますが、母材は断面が丸のコイルでその材料を

圧延又はダイス引き→焼鈍(加工で硬くなった材料を柔らかくする)の二つの工程を繰り返して目的の形状を造ります。この二つの工程はコイルで行い、最終的に希望があれば切断工程を行います。

