

ヨシナカ新聞

1月号
発行所
株式会社ヨシナカ
東京営業所
TEL:03-3555-0796

新年を迎えて・・・

新しい年になりました。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

以前、この新聞で『K社員のピアノ奮戦記』を連載させて頂いておりましたが、K社員は今でもピアノを習い続けているそうです。上達しているかどうかは定かではありませんが（笑）。そして、昨年末に音楽仲間と行った忘年会で、ご家族で参加された方がおられて、6才の女の子がその場で折ったピアノの折り紙をK社員にプレゼントしてくれました。K社員は嬉しくなって、そのピアノの折り紙をスマホで撮影して（写真）ご家族に見て頂いたそうです。

女の子はピアノを習っていて、それが楽しくて楽しくて仕方ないそうです。この折り紙を見ると、その思いが伝わって来るようで、ピアノを習



い始めた時の事を思い出したとK社員は言っていました。

ピアノで新しい曲に挑戦する時、弾けるようになった時も嬉しいけれど、曲が決まった時に、これを弾いている自分を想像するとワクワクするとK社員が言っていました。そういうワクワク感を持って日々過ごすというのは悪くないなど、ふと思っただ次第です。

K社員のエレクトーン奮戦記

先生の一週間の休暇後のレッスンで、その間に頑張った練習した成果を聞いて頂きました。先生は驚いた表情で、信じられない、よくここまで頑張った練習しましたね、サプライズですと褒めて下さいました。やった！もう殆ど通して弾けるようになったので、その後のレッスンは細かいところの表現について学びました。中盤でフルートが出てくる箇所がとても気持ちよくて、ご機嫌で演奏していたら、先生は、「Kさん、実際にこんなに息継ぎしないでフルートを吹いていたら死にますよ」と笑いながら仰られました。フルートも習っていた私は、ロングトーンに悪戦苦闘していたので、先生のその言葉に心底納得し、同時に、それぞれの楽器の表現の大切さを実感しました。

風邪をひいた時、薬に頼りたくないなら・・・

喉が痛くなったり、鼻水が止まらない時、薬には頼りたくないと思っている方に紹介したい記事があります。

■唐辛子

風邪やインフルエンザの症状を緩和したり、喉の痛みにも効果的とされているのが唐辛子。粉末の唐辛子とオレンジジュースを混ぜた飲み物がお勧めだそうです。

■はちみつ

はちみつはあらゆる感染症に効果があり、細菌の繁殖を抑えてくれます。はちみつの中に含まれる過酸化水素や酸、糖分、ポリフェノールが、菌やあらゆるバクテリアの繁殖防止に役買ってくれるそうです。

■ウコン

抗炎症や酸化作用が強く、風邪の症状である鼻づまりや頭痛、喉の痛みの緩和が期待出来ます。また、ウコンに含まれるクルクミンという成分は、肺炎球菌ワクチンに似た働きをするため、幼児にも良いそうです。はちみつターメリックを混ぜると、特に喉に効果があるようです。

■生姜

ビタミンC、マグネシウム、ミネラルが多く含まれているため、免疫力が上がります。風邪や咳などの呼吸器系の症状に効果が期待出来ます。

■りんご酢

体のアルカリ濃度を調整してくれます。菌の増殖を抑えてPHバランスを整えてくれます。

■レモン

抗菌、抗ウイルス作用が風邪やインフルエンザのウイルスを弱らせてくれるそうです。

■シナモン

抗酸化物質を持つスパイスの一つ。小さじ一杯のはちみつに、小さじ1/4のシナモンを加えたものを舐めると、風邪に効果があるそうです。

■にんにく

にんにくの粉末サプリメント（アリシン・サプリ）は胃の中でアリシンに変わり、胃の調子を整える役割を果たしてくれます。

■エルダーベリー

ウイルスが細胞壁に侵入するのを防ぐ力があります。エルダー・ベリーから作られたお茶は発汗を促し、リウマチ、便秘、解毒効果があり、レモンとはちみつを加えれば、呼吸器系の炎症にも効果が期待出来るそうです。

マルテンサイト系ステンレスは何故焼入れ出来るの？

焼入は常温からA1変態点以上に加熱して、オーステナイトという組織の状態から急冷してマルテンサイトという組織に変態させて硬化させる方法です。

オーステナイト系ステンレスはSUS

304を基本鋼種とするCr-Ni鋼。高温の状態に加熱しても安定したオーステナイトの状態のため、急冷しても焼入硬化性はありません。

フェライト系ステンレスは18Crステンレスと称されているSUS430を代表鋼種とする鋼で、高温の状態に加熱してもフェライトの状態なので焼

入硬化性はありません。

マルテンサイト系ステンレスは、SUS420、SUS440を代表鋼種とするステンレスで、焼入れ性を上げるためにCを添加しています。ただし、C量が増えると耐食性が低下するため、焼入硬化性はあるものの他のステンレスと比較すると耐食性がやや劣ります。