

富士山絶景スポット巡りと感動の夕景堂ヶ島

昨年12月14日～15日の二日にかけて、上記タイトルの「はとバスツアー」で旅をして来ました。二日間ともずっと快晴で、富士山と夕景を満喫する事が出来ました。

一日目(12/14)は先ず足柄SA(A)から撮影。修禅寺を経て堂ヶ島のホテル(B)に到着。部屋から夕景を撮

影。夕陽が海に沈むのは露天風呂から堪能(^)。

二日目(12/15)は土肥港(C)から船で清水港(D)へ。その後、日本平(E)を経て三保の松原(F)の各場所から富士山を見ました。

今回、静岡県の色々な場所から富士山を見る事が出来ましたが、個人的には堂ヶ島から土肥港へ行くバスの中ら見た富士山が一番スマートで華麗だと感じました。



C↓D (船上から)



B↓Cの途上



ました。もっと太い芯のある音を出すには基本練習しかない。そう思った私は先生に基本練習のメニューをお願いしました。

間にも的確に答えて下さいます。私は先生に本番ではかすれた音しか出ない悩みを相談しました。そうすると、練習で出ていると思っ

た。音も細い音しか出ていない事を指摘下さいました。

そう思った時、T先生が他県の店に行かれる事になり、代わりにS先生がやって来られました。丸いメガネをかけるアラレちゃんにちよつと似ている可愛い平成生まれのS先生の教え方はとてもわかりやすく、どんな質問にも的確に答えて下さいます。私は先生に本番ではかすれた音しか出ない悩みを相談しました。そうすると、練習で出ていると思っ

た。音も細い音しか出ていない事を指摘下さいました。

ヨシナカ新聞

1月号
発行所
株式会社ヨシナカ
東京営業所
TEL:03-3555-0796

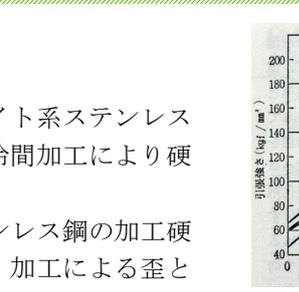
ステンレス豆知識

加工硬化性

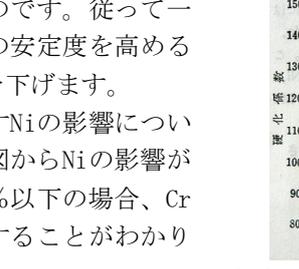
図の通り、オーステナイト系ステンレス鋼はフェライト系に比べ冷間加工により硬化しやすくなります。

オーステナイト系ステンレス鋼の加工硬化が大きい理由としては、加工による歪と共に、オーステナイトの一部がマルテンサイト化することによるものです。従って一般にオーステナイト組織の安定度を高めるような元素は加工硬化性を下げます。

下図は加工硬化に及ぼすNiの影響について示していますが、この図からNiの影響が顕著であるほか、Niが13%以下の場合、Crの増加が硬化性を少なくすることがわかります。



冷間加工率と引張強さ及び硬度の関係



冷間加工時の加工硬化に及ぼすNiの影響

甘いものは身体を冷やす? 新しい年になり、寒さも一段とみにしみる季節です。冷え性の方にとっては辛い時期だと思えますが、甘味のもととなる砂糖が身体を冷やすという特性があるそうです。

砂糖の原料となるサトウキビは沖縄が有名なように暑い地域で栽培されています。暑い夏を旬とする野菜が体を冷やす野菜、寒い冬を旬とする野菜が体を温めるように、暑い地域でとれる植物は体を冷

やす機能を備えている為、砂糖にも身体を冷やす特性があります。ただし、甘い物はとらない事を前提として、ドライフルーツや干し芋、干し柿、甘栗類は食べてもまだ良いとされています。

でも、どうしても甘いものが食べたい時は、洋菓子よりも、天然の糖分である「はちみつ」「黒砂糖」を使った和菓子を選ぶと良いそうです。

甘いものは身体を冷やす? 新しい年になり、寒さも一段とみにしみる季節です。冷え性の方にとっては辛い時期だと思えますが、甘味のもととなる砂糖が身体を冷やすという特性があるそうです。

砂糖の原料となるサトウキビは沖縄が有名なように暑い地域で栽培されています。暑い夏を旬とする野菜が体を冷やす野菜、寒い冬を旬とする野菜が体を温めるように、暑い地域でとれる植物は体を冷