

ヨシナカ新聞

8月号

発行所
（株）北陸ヨシナカ
東京営業所
TEL: 03-3555-0796

夏野菜

夏本番を迎えました。今年の夏もかなり厳しい暑さが続いています。

熱中症の予防には水分と塩分の補給が欠かせません。しかし、逆に塩分を摂り過ぎますと、高血圧の方には良くありませんし、むくみの原因にもなります。

そんな時頼りになるのがトマト、きゅうり、レタス、ナス等の夏野菜。体内の余分な塩分を体外に排出する働きがある「カリウム」が多く含まれる一方で、汗で出て行ってしまう水分の効率的な補給にも適しており、体内の塩分調整、むくみの解消にまさ

にまさ
にうっ
てつけ
の食材
です。



勝手に世界珍名辞典

今年には四年に一度のオリンピックの年。約200ヶ国から一万人以上の選手が参加します。以前冬季五輪で「アホネン」というフィンランドの選手がおられたのも記憶に残っている方もおられると思いますが、もしかしたら今回の五輪でも日本語に似たユニークな名前の選手が登場するかもしれません。

しかし、その登場を持っているだけでは面白くない、それならば作ってしまおうという規格が某ラジオ局の番組で「勝手に世界珍名辞典」というタイトルでやっていました。聴取者からユニークな名前を募っていたのですが、その中から面白かった名前を紹介します。

特徴	名前
どんなクジでも、はずれクジを見分ける事の出来るロシア人	スカシミール・ソレスカヤ
いつも探し物をしているアメリカ人	ジョージ・サーガス
洋服屋を営むエチオピア人	オベベ
毎日歩くことを日課にしているフィンランド人	サンボ・ニッカネン
レンタルでビデオを借りて観るのが好きなロシア人	ミルナーラ・カリルツタヤ
障子の貼り換えが得意なアメリカ人	ショー・ハーガスと ショー・ハリマス
編み物の得意なデンマーク人	ケイト・アンデルセン
政治資金の受け取りを迫るロシア人	ウケトリーナ・コウフキン
生地裏を見ると洋服を作りたくなるロシア人	ウラジミール・シタテスキー
バツイチのケニア人	ワケアリ
因縁をつけるフィンランド人	キミ・ナンヤネン
事故の時に必ず呼ばれるドイツ人	ホッケン・ハイル

金魚



住まいの近くにある行船公園（東京都江戸川区）では先月、金魚祭りが行われました。毎年夏休みに入るくらいで開催されていますが、その盛大さに驚いています。調べてみると東京都江戸川区は金魚

の産地。私の実家がある奈良県大和郡山市も毎年『全国金魚すくい選手権大会』を開催しているくらいの全国有数の金魚の産地ですので、縁を感じて嬉しく思っています。

夏のお祭りの出店にはほぼ登場する金魚すくいですが、幸いにも金魚をゲットし、持ち帰ってしまった時、どうやっ

て育てたら良いでしょうか。詳しくはネットにも出ていますので、そちらをご覧くださいと良いのですが、大きい水槽にエアポンプを入れて、石利をひいて、水は2~4週間に一度交換する（カルキ抜きは必須）のがポイントのようです。

あ、勿論餌は必要ですよ！

金属	平常的な腐食	起こりうる耐食
炭素鋼	腐食大。流速により0.1~0.4mm/年	さびこぶができる、その下がえくれる
亜鉛めっき	耐食性良。0.01mm/年程度	pHが7以下で腐食大
銅	ほとんど減らない	水質によっては孔食。流速が大きい(>約1M/秒)と衝撃腐食
ステンレス	腐食はほぼゼロ	塩化物イオン濃度が高いと孔食、すきま腐食。加えて50~60以上では応力腐食割れ
アルミ	蒸留水、高純度水なら腐食はほぼゼロ	わずかな銅イオン、鉄イオンで孔食、塩化物イオン濃度が高いと孔食やすきま腐食

ステンレス豆知識
常温の水に対する耐食性は常温の水に対してステンレスは優れた耐食性を持っていますので、配管（給水、給湯）、槽類（水槽、浴槽、温水タンク）、給湯器、台所用品、化学工場の熱交換器管などに使われています。恐いのは塩化物イオンの存在ですが、常温の水道水や工業用水ではほとんど問題はありません。（「とことんやさしい錆の本」 日刊工業新聞社より）

K社員のフルト音管脱音の出し方

Yさんからお借りした『ALTES FLUTE METHOD』という教則本から、音の出し方が記載されている箇所を抜き出してみました。

【理想的な唇の形（息口）は横幅8~12ミリである】とか、【唇上下の厚さが紙一枚の薄い隙間】等、唇の形についてや、【軽く唇を横に引きながら唇の中心部についたゴミを吹き飛ばす感覚】とか、吹き方についても具体的に。

抜き出した箇所を一枚の紙にして、それらの方を何度か練習してみたいところ、感覚ながら、自分合っているのではと思う方法がありました。軽く閉じられた上下の唇が息の圧力によって押しひるげられ、息が漏れ出したような気持ちで吹くと薄い形の穴を作ることが出来る。息の力で唇が開くことで唇に余分な力が入らないのか、素直に音が出てくるのです。これならなんとかなるかもしれないと思った瞬間でした。