

ヨシナカ新聞

3月号
発行所
（株）北陸ヨシナカ
東京営業所
TEL:03-3555-0796

白木蓮

2月最初の日曜日の朝、TBSアナウンサーの安住紳一郎さんがラジオで仰っていた話に耳が釘付け?になりました。彼は今、白木蓮(はくもくれん)に夢中なのだそうです。

彼の自宅から10分程離れた場所に白木蓮の木が8本並んで立っていて、鳩みたい大きな花を手品師みたいに木につけている光景を昨年の春にはじめて見て、驚いて虜になったのだそうです。

彼の頭の中では冬から春にかけて咲く花は梅や桜のように小さくて可憐で、夏にかけてはアヤメやヒマワリのような大きく

て作りのハデな花を自然界は送り込んで来るというイメージがあったので、そこからかけ離れた花の大きさに、それが500ミリリットルのペットボトルくらいの大きさに感じたのだそうです。白木蓮の関係者には申し訳ないが、ちょっと卑猥でガサツで狂気じみていると感じたのだそうです。

恥ずかしながら私は植物には疎く、白木蓮を認識していなかったのですが、この話を聞いて興味が沸いてきたので、上司に教えて貰った場所に行って白木蓮をじっくり眺めて来ました。

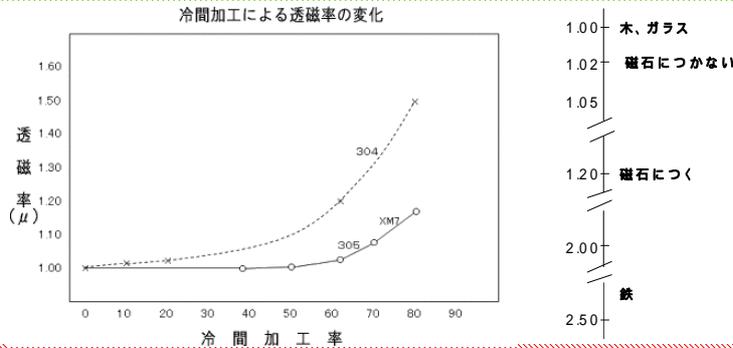
写真は3月2日に撮影したもの

ですが、蕾がバンバンでもうすぐ花が咲きそうです。丸めたティッシューパーの花を咲かせたような木ともネットで書いてあった白木蓮、どんな花が咲くのでしょうか、結果は来月号写真付きで報告させて頂く予定です。o(^-^o



ステンレス豆知識

右の二つは冷間加工による透磁率の変化と、透磁率と磁性の関連性の資料です。見辛いですが、上の曲線がSUS304で下の曲線がSUS305及びSUSXM7です。これを見ますと冷間加工率をかなり上げないと磁性が強くない事がわかります。



糖質制限ダイエット方に注意

最近、巷では『糖質制限ダイエット』が流行っているようですが、方法を間違えると身体に良くないという事を聞きました。

『糖質制限ダイエット』とはご飯や pasta 等の炭水化物を制限する方法です。現代人は炭水化物を摂り過ぎている為、量を減らすのは大切な事なのですが、全く摂らないのは問題があるそうです。

炭水化物が体内に入るとブドウ糖になります。脳はブドウ糖のみをエネルギー源としているため、糖がないと脳は死んでしまいます。そうならない為に人

体は仕方なく筋肉を分解します。筋肉にはタンパク質が含まれていて、糖分に変える事が出来るからです。

世間では、糖質を制限すると脂肪が糖の代わりになって消費されると思われがちですが、人体はそういう機能は持っていません。タンパク質から糖は作れても脂肪から糖は作れないのです。

夜、糖質を完全にカットしてしまいますと、眠っている間でも脳は働いていますので、糖質を補おうとして筋肉をどんどん分解していき、脂肪はそのまんまという悲惨な状況になってし

まいます。

従って、糖質カットで体重が減って、「ダイエット成功だ!」と喜んでいても、それはただ単に筋肉量が減って、やつれてしまっただけなのです。

もし、リバウンドで元の体重に戻るか、それ以上に増えますと、減った筋肉量は戻らずに脂肪が増えていきますので、健康状態はダイエット前より悪化しています。それなら、糖質をカットして体重を落とさずに、ふくよかな状態でいた方がずっと健康的だと言う事なのです。

K社員のフルト奮闘記
憧れのI先生に...
フルト購入が決まった
レッスン後、I先生はすぐ
にフルト購入手続きを始
めます。

「先生、そんなに急がなくていいですよ。今日持つて帰ってもどうせ吹けないですから。次のレッスン時でいいですよ。」
「駄目ですよ。今日決め

ておかないと、この価格で買って頂けなくなるかもしれませんから」
I先生は善は急げと言わなければりにすぐの契約を迫られます。しかし、私は今契約したくない理由があったのです。憧れのピアノのI先生が近くにいられたからです。
宮崎あおいさんと堀北真希さんを足して2で割ったようなとても綺麗なI先生からは、私が今使っているデジタルピアノでは表現に限界があるのでアップライトピアノを買いました。何度か言われていたのですが、先立つものがないとその度にお断りしていました。なので、I先生の前で高額のフルトを買ったなんて事はI先生への裏切り行為に他ならないのです。
でも、そんな私の思いをI先生は知る由もなく、ニコニコしながら新品のフルトが入ったケースを、I先生の前で私の手に持たせたのでした。
「Kさん、フルト買ったんですか!」
I先生の怖い視線と言葉が私に突き刺さり、その瞬間に私の切ない心は粉碎されたのでした
(アメン)。

