

ヨシナカ新聞

11月号

発行所
（株）北陸ヨシナカ
東京営業所
TEL: 03-3555-0796

私達の心を癒してくれる・・・

最近、友人が子犬を飼い始めました。『ビションフリーゼ』という種類の犬（フランス原産の犬で「ビション」は飾る、「フリーゼ」は巻き毛という意味）で、数年前にCM（キリン挽きたてコーヒーの「犬泉くん（香りアップ）」編）で登場していたワンちゃんなんですけど



皆さん覚えていらっしゃるでしょうか？。

で、この子犬が可愛いのですが、半日程行動を共にさせて頂く機会があったのですが、車での移動中は全く鳴かずのお利口さんでした。そして、私を見つめる目がなんとも愛くるしくて切なくて、お別れしてから数日間胸キュンの状態が続きました(* *)。

ということで、このワンちゃんに思い切り癒された私なのですが、犬が人を癒すというのは以前聞いた事があったのですが、本当なんだなあって。

ペットが人に及ぼす効用について調べてみました。1980年、Friedmann博士らはペット

の飼い主が、飼い主でない人よりも心臓病退院1年後の生存率が高かったという検証結果を発表しました。その後、ペットの飼い主の方が飼い主でない人よりも血圧が低いことや、血液中の中性脂肪なども低いことなどが報告されました。

これらの研究報告から、ペットから受ける健康上の恩恵には、飼い主がペットと共に運動することによる健康への効果と、ペットそのものがストレスを軽減してくれる健康への効果が大きいと言われています。

いずれにしてもペットが人の寂しい思いを取り除いてくれ、癒してくれる事に間違いはないようです。

ステンレス豆知識

ステンレス鋼の磁性

オーステナイト系(代表鋼種 SUS304) ステンレス鋼は磁性がないということが一般使用者の常識となっていますが、後者にてても化学成分と冷間加工率いかんによっては、磁性

を帯びることがあります。

オーステナイト系ステンレス鋼の特殊なものを除けば、熱処理が十分な場合、常温での組織はオーステナイト相ですが、その後の冷間加工によってオーステナイトの一部または殆どがマルテンサイトに変

態して磁性を帯びます。

Cr, Si, Mo, Ti, Alなどフェライト生成元素が高いときは、マルテンサイトに変態する傾向が強く、逆にC, N, Ni, Mn, Cuなどオーステナイト生成元素が高いときは、その傾向は弱くなります。

K社員のピアノ奮闘記 第五十八話 プロは勝てない(涙)
再び東京で習い始めて二ヶ月が過ぎ、発表会がやって来ました。三年ぶりの東京での発表会にいつも以上に緊張しています。
渡されたプログラムを見ると私が演奏するコブクロの『蕾』を演奏される方がいらっしやいます。演奏楽器はフルート。
発表会が始まり演奏者のSさんが舞台上立ちます。で、このフルートの演奏にはピアノの伴奏が付いているみたいで、Sさんが習っておられるM先生がピアノの前に座ります。そ、そんな。先にプロに演奏されたら私の立場はどうなるの(涙)。
かなりのショックを受けながら、あとはピアノのアレンジが変わってくれている事を祈るしかなかったのですが、その儂い祈りもあつさりとして下され、ほぼ原曲の綺麗なイントロが場内に響き始めます(涙、涙、涙)。
立体的で情感たっぷりの、勿論ノーミスの素晴らしいM先生の演奏を聴きながら絶望感にうちひしがれた私は、ポロポロの心でピアノに向かいポロポロの演奏になつて、ポロポロと泣きながら家路に向かったのです。アーメン。

柿の効用

『柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺』という正岡子規の有名な句がありますが、晩秋の奈良盆地には柿がとても似合います。左下の写真も数年前に奈良県内で撮ったものです。柿だけしか撮ってないので、奈良の雰囲気は何にもありませんが(ハッ)

昔から「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれていますが、これは柿が食べ頃になると医者も商売あがったりになるほどの柿の効用をあらわしているのです。そういえば、『リンゴが赤くなると医者が青くなる』という



言葉もあったような。あ、イタリアでは『トマトが赤くなると医者が青くなる』と言うのも。

なんだか話が脱線してしまいましたので柿の話に戻りますが(笑)、ズバリ、柿は飲んべえの人には強い味方になってくれる果物なのです。

柿のアルコールに対する効用については、科学的にもすでに証明されています。悪酔いや二日酔いの原因はアルコールの代謝能力を超えて体内にアセトアルデヒドという毒素が貯まってしまうことによるものですが、柿の渋みの中に含まれる「タンニン」という物質が、胃や小腸からアルコールの吸収を妨げて、アセトアルデヒドを分解する能力があります。飲酒前に食べても、二日酔いになってから食べても効果があるとされています。ま

た柿に多く含まれる糖分も肝臓の働きに良いとされています。

タンニンは柿だけに存在するのではなく、茶葉などにも含まれます。しかし、柿にはそのほかにも悪酔いや二日酔いの解消に役立つ素晴らしい効用があります。柿に多く含まれているカロチンやビタミンCは、肝臓の働きを高めてくれます。柿に多い糖分は、体内でエネルギーを産生するしくみである「TCA回路」を活性化して、アルコールの分解を促進するという働きもあります。さらに、柿に含まれている酵素は、直接アルコールの分解を促進する効果もあります。

お酒大好きに人間には素晴らしい助っ人となる柿のシーズンがやって来ますので、飲めば今のうち～、というのまちょっと言い過ぎ・・・です(ハッ)